Abril de 2019

Helix Charter High School
Home of the Highlanders!

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida

Notas Breves

"Vacaciones" de redes sociales

El final del curso escolar está repleto de obligaciones y eventos en la vida real. Sugiérale a su hijo que disminuya su uso de las redes sociales hasta las vacaciones del verano para no distraerse de lo que tiene que hacer. ¿Cómo? Podría borrar aplicaciones de su teléfono o apagar las notificaciones.

En el mapa

¿Qué océanos bordean Europa? ¿Está Hawaii al norte o al sur del ecuador? Para ampliar los conocimientos de geografía de su hija, sugiérale que imprima mapas en blanco (vayan a *eduplace.com/ss/maps*). Rétela a que rellene detalles como países y sus capitales, lagos y cordilleras. ¿Dónde le gustaría viajar alguna vez?

Riesgos del humo pasivo

Recuérdele a su hijo que se aparte de los cigarrillos *y* de los fumadores. La razón es que las 7,000 sustancias químicas del humo pasivo pueden perjudicar su salud ahora y más tarde. Pueden empeorar los ataques de asma o las infecciones respiratorias y del oído. Y más tarde el humo pasivo puede causar cáncer de pulmón, enfermedades del corazón y derrames cerebrales.

Vale la pena citar

"Siempre hay un buen momento para hacer lo que está bien".
Martin Luther King Jr.

Simplemente cómico

P: ¿Qué consigues cuando cruzas un riachuelo y un arroyo?

R: Pies mojados.

Nociones financieras 101

Al aprender sobre las finanzas personales ahora, su hija adquirirá un cimiento sólido para gestionar su dinero en el futuro. Puede poner a prueba estas estrategias.

Presupuesto

Sugiérale a su hija que lleve un "diario de dinero" durante un mes. En un cuaderno puede anotar el dinero que recibe (salario, asignación, regalos) y escribir a qué lo dedica (tentempiés, gasolina). Le sorprenderá ver lo rápido que se acumulan los gastos. ¿Puede pensar en formas de ahorrar dinero? *Ejemplos:* Llevarse de casa los tentempiés en lugar de comprarlos, caminar en lugar de ir en auto.

Banco

Anime a su hija a que abra una cuenta corriente para que se acostumbre a encargarse del dinero. En primer lugar, dígale que busque información en la red sobre los bancos para ver cuál le ofrece la mejor opción. ¿Ofrecen cuentas para estudiantes? ¿Cuál es la cantidad mínima necesaria para abrir una cuenta corriente? ¿Hay gastos de algún tipo? Luego, llévela a que abra su cuenta.

Crédito

Usar una tarjeta de crédito—y pagarla al final de mes—establece crédito. Pero cargar más de lo que se puede pagar es caro. Dígale a su hija que imagine que está cargando un objeto caro (digamos que una bici de $200) a una tarjeta con 20% de interés anual. Si paga la mensualidad mínima (por ejemplo $15), ¿cuánto gastaría? (*Respuesta:* Alrededor de $228, casi 15% más.) ¡Explíquele que las tarjetas cobran interés hasta por el interés!

Aprender con podcasts

Su hijo puede descubrir mucho sobre el mundo escuchando podcasts. Y si hace el suyo propio desarrollará destrezas como la investigación y hablar en público. He aquí cómo:

- Dígale a su hijo que se descargue podcasts que puedan escuchar los dos. Existe una gran variedad de podcasts gratuitos que tratan desde alimentación a videojuegos y cultura popular. Verá que algunos entrevistan a un invitado mientras que otros cuentan una historia en distintos episodios.
- Dígale a su hijo que elija un tema o una causa que le apasionen como un período musical o el medio ambiente. Podría escribir el guion del podcast, practicarlo y grabarse cuando esté listo. Finalmente, podría "estrenarlo" una noche para que la familia pueda escuchar el primer episodio del podcast de su hijo.

© 2019 Resources for Educators, a division of CCH Incorporated

Manejar: Saber qué hacer

Proteja la seguridad de su aprendiz de conductor cerciorándose de que está preparado para una variedad de situaciones que se pueden dar al volante. Repase con él estos comunes escenarios.

Accidentes menores. Su hijo puede evitar muchos accidentes obedeciendo las leyes, manejando con cuidado y estando alerta. Si ocurre un accidente, debería llamar a la policía y después a usted. Dígale también que lleve la tarjeta de su seguro en su cartera para poder intercambiar información con el otro conductor.

Llanta desinflada. Cerciórese de que su hijo sabe cómo cambiar una llanta. Explíquele luego que si cree que tiene una llanta desinflada (le parecerá que hay muchos baches en el firme), el primer paso es retirarse a un lugar seguro. Puede cambiarla si se aparta por completo del tráfico: si no, tendrá que llamarlo a usted o al servicio de atención en carretera.

Mal tiempo. Oriente a su hijo para que adquiera experiencia manejando en todo tipo de tiempo. Por ejemplo, si llueve recuérdele que encienda las luces y vaya más despacio. Si la carretera está resbaladiza podría reducir la velocidad (incluso en un auto automático). Dígale que si el auto planea (pierde contacto con la carretera) en lluvia fuerte o patina en la nieve, debería quitar el pie del acelerador y el freno y girar el volante ligeramente en la dirección que va el auto.

P&R Poesía de primavera

P *Como abril es el Mes Nacional de la Poesía, he pensado que podría usarlo para animar a mi hija a que lea más. ¿Qué me sugieren?*

R Muchas bibliotecas y librerías celebran lecturas de poesía este mes y a lo largo del año. Ponga una o dos en su calendario y asista a ellas con su hija. Añada también a su calendario el "Día del Poema en el Bolsillo" (30 de abril). Anime a toda la familia a que participe llevando poemas para compartirlos con sus amigos y familiares.

Así mismo, muestre a su hija que los niños de su edad pueden también ser poetas. Podría leer la revista literaria de su colegio o echar un vistazo a sitios web que publican poesía escrita por adolescentes. Y sugiérale que celebre la poesía cada día del año apuntándose para recibir un poema diario por correo electrónico en *poets.org/poetsorg/sign-poem-day*. Puede colocar los que más le gusten en puerta de la nevera o añadir uno a la firma de su correo.

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfecustomer@wolterskluwer.com
www.rfconline.com
ISSN 1540-5613

© 2019 Resources for Educators, a division of CCH Incorporated

Oficios especializados

¿Le gusta a su hija el paisajismo, hacer muebles o trastear con aparatos electrónicos? Si le apetece convertir su afición en una carrera, una buena opción después de la secundaria podría ser un oficio especializado. Comparta con ella estos pasos para que se inicie en el campo de su preferencia.

1. Habla con la orientadora escolar sobre la educación y las prácticas que necesitas. Pregúntale sobre escuelas de formación profesional, universidades comunitarias o trabajos como aprendiz pagados.

2. Busca en la escuela cursos relacionados como carpintería o mecánica del automóvil. Averigua si la universidad comunitaria ofrece la inscripción doble en clases de formación profesional mientras estás en la secundaria.

3. Gana experiencia con un trabajo a tiempo parcial o voluntariado. Puede que una compañía local de paisajismo contrate ayudantes o que el hospital necesite voluntarios.

De padre a padre Ponerse al día en el trabajo

Mi hijo Matthew me advirtió recientemente que no me esperara grandes cosas en su próxima evaluación. Me dijo que tenía varios ceros en biología por tareas que no había hecho y admitió que se había retrasado en historia donde se le avecinaba un examen.

Le dije que ignorar el problema no iba a eliminarlo y lo animé a que hablara con sus profesores. Por suerte la profesora de biología le recomendó un programa para después del colegio en el que estudiantes voluntarios ayudan con cualquier asignatura.

Esto le indicó a Matt que no es demasiado tarde para mejorar sus notas. Ahora se queda en el colegio dos veces por semana y se está poniendo al día. Incuso me dijo que le motiva hacer la tarea y estudiar con otros niños.