

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida

Notas Breves



Plan para las reuniones

Las reuniones con los profesores de su hijo les brindan la oportunidad de comprobar sus avances y de comentar lo que les preocupe. Si no puede ir a la hora establecida para la reunión, llame o escriba a los profesores preguntándoles por posibles alternativas. Quizá puedan ir en otro momento o concertar una llamada telefónica.

Términos matemáticos

Coficiente, eje x, cociente ... ¡las matemáticas tienen su propio idioma! Entender el lenguaje matemático es indispensable para ir bien en clase. Anime a su hija a que coloque una cartulina grande en su lugar de estudio y a que la rotule con "Pared de términos matemáticos". Puede añadir términos y definiciones que se vaya encontrando y consultar su guía cuando haga las tareas de matemáticas.

Atención a tus modales

Aproveche los encuentros de Acción de Gracias como una ocasión de que su hija pida sus modales. Por ejemplo, recuérdelle discretamente que deje que los invitados y los familiares mayores se sirvan primero. Dígale también que guarde su teléfono y que preste toda su atención a los familiares con los que esté.

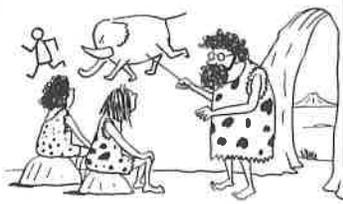
Vale la pena citar

"Si hiciéramos todo aquello de lo que somos capaces, nosotros mismos nos quedaríamos atónitos". *Thomas Edison*

Simplemente cómico

P: ¿Por qué era más corta la clase de historia para los niños de las cavernas?

R: ¡Porque había mucho menos que estudiar!



Los deberes y sus retos

Saber cómo hacer una tarea es sólo una parte de la ecuación para que el tiempo dedicado a los deberes escolares sea productivo. Comparta con su hija estas estrategias que puede emplear para superar retos frecuentes que plantean los deberes.



Retor: Recordar

Solución: Establece un sistema. Escribe las tareas en tu agenda en cuanto te las den en clase. Antes de salir del colegio, consulta tu agenda y llévate los libros y los materiales que necesites. En casa, según vas completando cada tarea, colócala inmediatamente en la carpeta correcta y en tu mochila para entregarla.

Retor: Empezar

Solución: Ponte a hacer los deberes automáticamente. Al principio de cada semana, hazte un horario para los deberes que tenga en cuenta otras obligaciones (coro, hacer la compra para la abuelita). Sentarte a las 4 cada lunes o a las 7 cada martes se convertirá pronto en un hábito.

Retor: Perseverar

Solución: Ponte tiempos para las distintas materias. *Ejemplo:* 30 minutos para un capítulo de química, 1 hora para un proyecto de francés. Planea también los descansos. ¡Terminarás casi sin darte cuenta! *Consejo:* Elige una "compañera corresponsable" para cada clase. Envíense mensajes con las listas de lo que hay que hacer. Luego, comprueben por la noche. ¿Terminaron todo? 👍

¿Qué está aprendiendo su hijo?

Estar al tanto de lo que su hijo aprende en el colegio es parte del secreto de su éxito. Ponga a prueba estas sugerencias.

■ **Concéntrese en sus intereses.** Si le encanta la ciencia, averigüe qué piensa sobre una posible misión a Marte. ¿Qué aprendió en clase de ciencias que le ayudaría a sobrevivir en una colonia espacial? Si le gusta la literatura, pídale que le recomiende a usted un libro.



■ **Préstele ayuda.** Ofrezcase para comentar con su hijo ideas para su trabajo de investigación. O bien comparta con él una técnica que usted use para memorizar información y luego practíquela con sus apuntes de gobierno. 👍

La verdad sobre las consecuencias

La necesidad de enfrentarse a las consecuencias de desobedecer una norma o de tomar una mala decisión enseña a su hijo a elegir mejor la próxima vez. Tenga en cuenta estas ideas para emplear consecuencias naturales y lógicas.

Acepte los resultados naturales. Para que su hijo aprenda de sus errores, resista la necesidad de arreglarle las cosas. Si se deja el uniforme sucio en el suelo de su cuarto, no se lo lave. Si tiene que ponerse un uniforme sucio o no puede jugar el



Ejemplo: Una semana sin montar en bici. Cuando tenga presente cómo se sintió sin su bicicleta, recordará que debe usar el casco siempre que monte en bici. 👍

partido, en el futuro estará más dispuesto a ocuparse de sus responsabilidades.

Ponga consecuencias lógicas. Es posible que algunas decisiones, como no usar el casco con la bicicleta, no produzcan un resultado que moleste a su hijo (se divirtió sin él). Si es ese el caso, imponga una consecuencia que se relacione directamente con su mala decisión.

De padre a padre

Trueque de palabras

Mi hijo Evan me habló de un juego de vocabulario al que jugó en clase de inglés llamado “Trueque de sinónimos”. Cada jugador recibía una ficha con el título de una canción y un estudiante tenía que “cambiar el nombre de la melodía” sustituyendo algunas palabras con sinónimos. Luego los demás compañeros intentaban adivinar el título original. Para “Brilla, brilla estrellita”, a Evan se le ocurrió “Destellea, destellea, mini nova”.



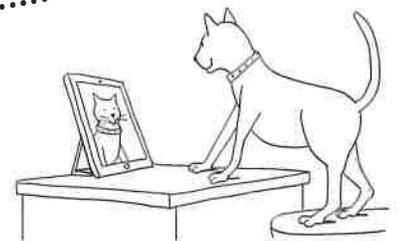
Decidimos jugar el juego a la hora de la cena. Cada uno de nosotros compartía un detalle de nuestro día, empleando varios sinónimos. La persona que descifraba la frase pronunciaba la siguiente. Yo dije: “Conduje al establecimiento minorista para adquirir porciones” y Evan adivinó que quería decir: “Manejé a la tienda a comprar comida”. Luego él dijo: “Me sentí entusiasta por mi examen de hoy” y mi hija adivinó que Evan era optimista sobre su prueba.

La próxima vez vamos a jugar con títulos de películas. 👍

Vídeo de instrucciones

Su hija adquirirá práctica en hablar en público y en hacer presentaciones si hace un vídeo para compartirlo con familiares y amigos. He aquí cómo.

- 1. Elige un tema.** ¿Qué querría enseñar su hija a otras personas? Quizá el verano pasado le hicieron entrevistas de trabajo y aprendió estrategias de preparación para las entrevistas.
- 2. Haz un esquema.** Escribe una introducción que resuma lo que aprenderán los espectadores. Luego haz una lista de los pasos que deberían seguir. *Ejemplos:* Informarse sobre la compañía. Escribir preguntas y respuestas. Hacer un simulacro de entrevista. Elegir vestimenta profesional.
- 3. Buscar utilería y actores.** Consigue una computadora, una carpeta y un currículum. Recluta a una amiga que te ayude a realizar el simulacro de entrevista.
- 4. ¡Grábalo!** Saca tu celular o tu tableta o representa la entrevista frente a la computadora portátil.
- 5. Compártelo.** Enseña tu vídeo a amigos y familiares que quizá tengan que entrevistarse para un trabajo. 👍



Un contrato para las redes sociales

P Mi hija es un genio de la computadora. Pero me preocupa que no esté preparada para enfrentarse a asuntos como el ciberacoso o los mensajes explícitamente sexuales. ¿Cómo puedo ayudarla?

R Piense en firmar con su hija un contrato para las redes sociales. El acto de escribir uno le ayudará a comentar con ella sus preocupaciones con más flexibilidad.

Comparta con su hija sus ideas y pregúntele qué le parecen. ¿Qué cree ella que incluye el ciberacoso? ¿Cómo reaccionaría si un muchacho le enviara una foto inapropiada o le pidiera que ella le enviara una a él?



Luego haga una lista de los términos del contrato como:

- Agrega a tus padres como “amigos” en las cuentas que abras.
- Usa los ajustes de privacidad para que sólo tus amigos puedan ver lo que publicas.
- Publica sólo fotos que a tus padres les parecerían bien.
- Límitate a comentarios positivos sobre los demás.

Finalmente, deberían firmar el contrato tanto ella como usted. Déjele claro que el privilegio de usar internet depende de que cumpla los términos del contrato. 👍

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfecustomer@wolterskluwer.com
www.rfconline.com
ISSN 1540-5613