

# High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida

## Notas Breves

### Incluir a los amigos

Puede que su hija participe con más entusiasmo en actividades familiares si le dejan que invite de vez en cuando a sus amigos a que se unan a ustedes. Podría invitar a una amiga a su fiesta anual para hacer galletas o acompañarlos cuando vayan a una obra de teatro en su comunidad.

### Plan para días de nieve

Ahora que se aproxima el invierno, hable con su hijo de qué hacer si sale temprano del colegio. Dígale cómo debe llegar a casa si usted no puede salir del trabajo y planeen para las emergencias. Por ejemplo, debería saber dónde están la linterna y las pilas para poder encontrarlas si cortan el suministro eléctrico.

### ¿SABÍA? USTED?

Enseñar a otras personas ayudará a que su hija comprenda y recuerde la información que está aprendiendo. Sugíerale que, en casa, explique a uno de los padres o a un hermanito un concepto de su tarea. Tendrá que expresar el material con sus propias palabras y presentarlo de forma que otras personas lo entiendan.

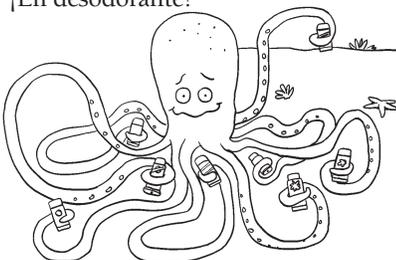
### Vale la pena citar

“No me juzguen por mis éxitos. Júzguenme por las veces que caí y volví a levantarme”. Nelson Mandela

### Simplemente cómico

**P:** ¿En qué se gastan el dinero los pulpos?

**R:** ¡En desodorante!



## Leer por placer

Los estudiantes de secundaria pasan mucho tiempo leyendo para aprender, pero ¿qué hay de leer por puro gusto? La lectura regular por placer expone a su hijo a nuevas palabras y amplía su vocabulario, contribuyendo a que vaya mejor en todas las materias. He aquí cómo ayudarlo a que desarrolle el hábito de la lectura.



### Encontrar tiempo

Con todas las lecturas que le mandan en el colegio, ¿cuándo puede leer su hijo sólo por placer? Anímelo a que busque ratos sueltos y menciónale los beneficios importantes para él. Por ejemplo, una lectura ligera (un relato breve, una revista de autos) quizá lo relaje cuando se acueste. También podría reponer fuerzas en el colegio dedicando los últimos 10 minutos del período de estudio a leer por gusto.

### Abastecerse

Si tienen material de lectura a mano, a su hijo le resultará más fácil encontrar algo para leer. Deje que llene su casa de libros de la biblioteca, librerías usadas y mercadillos. Podría incluir novelas,

relatos breves, biografías, poesía y libros de instrucciones. *Idea:* Monten una biblioteca familiar en la que todos puedan intercambiarse nuevos libros con frecuencia para mantenerla interesante.

### Leer juntos

Muestre a su hijo lo divertida que puede ser la lectura dejando que vea que usted también lee. En lugar de leer esa nueva novela de misterio en la cama, siéntese y lea con él en el sofá. Mencione artículos del periódico interesantes y pregúntele que está leyendo. Usted podría leer una novela para jóvenes adultos y pasársela a él. 👍

## Un puesto de liderazgo

Ser líder es una buena manera de que su hija gane confianza en sí misma, comunique mejor y aprenda a trabajar en equipo. Tengan en cuenta estas ideas:

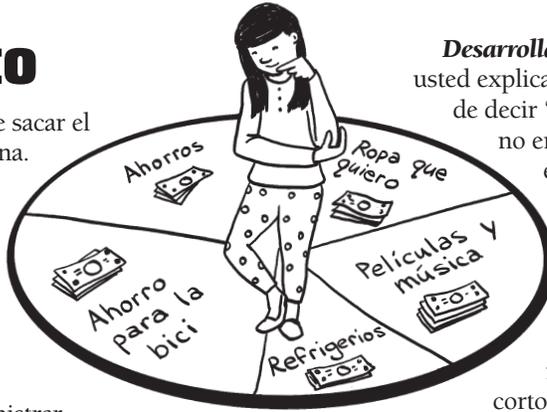
- Fomente una actitud de liderazgo. Cuando su hija mencione cambios que le gustaría ver, pregúntele cómo puede conseguir que se produzcan (presentarse como candidata al consejo escolar, fundar un nuevo club en su colegio). Luego ¡sugíerale que se ponga a ello!

- Dele ideas para mostrar liderazgo en su trabajo o en la comunidad. En el trabajo, su hija podría ofrecerse voluntaria para dirigir una reunión de equipo. En su barrio podría planear un día de limpieza u organizar un mercadillo en su comunidad. 👍



# Dinero sensato

Arianna inventa formas creativas de sacar el máximo provecho a cada dólar que gana. Sophie pone un porcentaje del dinero que gana como niñera en su cuenta de ahorros en cuanto le pagan. ¿Cómo puede aprender su hija a administrar su dinero? Comparta con ella estas ideas básicas.



## Presupuestar

**Por qué importa:** Aprender a administrar una cantidad limitada de dinero para cubrir las necesidades (ropas para el colegio) y los deseos (zapatillas de marca) enseña a su hija a elegir con inteligencia.

**Desarrollar la habilidad:** Que su hija la escuche a usted explicando sus decisiones presupuestarias. En lugar de decir “No podemos permitirnos esto”, diga “Esto no entra en el presupuesto para diversiones de este mes”. Animela a que piense en formas de adherirse a un presupuesto, por ejemplo haciendo batidos en casa en lugar de ir a la heladería.

## Ahorrar

**Por qué importa:** Reservar algo de dinero permite que su hija alcance objetivos a corto plazo (comprar una bicicleta nueva), que pueda pagar gastos inesperados (arreglo de la bicicleta) y además conseguir sus objetivos a largo plazo (un auto).

**Desarrollar la habilidad:** Ahorrar es más fácil cuando se tiene un objetivo en mente. Animela a que elija algo por lo que ahorrar, como esa bici. Luego debería calcular cuánto dinero—de un trabajo, de la asignación, de regalos—ahorrará cada semana. 👍

# P & R La lengua del respeto

**P** Los comentarios sarcásticos de mi hijo están empezando a agotarme. ¿Qué puedo hacer?

**R** No es infrecuente que los adolescentes tengan “mala actitud” con sus padres. El sarcasmo puede aparecer cuando su hijo adolescente no quiera compartir sus verdaderos sentimientos o no esté seguro de cómo expresarse.

Explíquelo a su hijo que es una falta de respeto decir “Has tenido una idea de genio, mamá” con tono de burla cuando usted le dé un consejo. Explique con claridad cómo reaccionará usted si él le habla con tono sarcástico. (“No me gusta que me hables de ese modo. Por favor, vuelve cuando estés dispuesto a mostrar respeto.”)

Finalmente, recuerde que su hijo la observa. Si usted le habla respetuosamente a él, así como a la gente con la que trata cuando hacen mandados juntos, le hará ver que lo importante que es el lenguaje respetuoso. 👍



# Corrección de pruebas IOI

Hasta el trabajo más concienzudo puede no estar a la altura si está lleno de errores ortográficos y gramaticales. Sugírela a su hijo que ponga a prueba estos consejos para identificar errores.



- 1. Descansa antes de corregir.** Su hijo dispondrá de una perspectiva nueva para localizar problemas.
- 2. No confíes sólo en el corrector ortográfico.** Debería buscar palabras que se confunden a veces en inglés y que el corrector no pilla, como *compliment/complement* o *allusion/illusion*.
- 3. Corrige en papel y en la pantalla.** Su hijo verá cosas distintas en distintos formatos.
- 4. Comprueba las citas.** Refiérete a la guía de estilo que especifique tu profesor para cerciorarte de que citas tus fuentes correctamente. Repasa rápidamente los títulos de libros y artículos y los de autores. 👍

# De padre a padre Asistir a funciones escolares

Cuando mi hija Jackie era más joven, yo era voluntario en su clase y colocaba libros en las estanterías de la biblioteca de la escuela. Ahora que está en el instituto le pregunté a su orientador cuál debería ser mi papel.

Me dijo que la participación de los padres es tan importante en el instituto como en el jardín de infancia aunque pueda parecer distinta ahora. Me dijo que una buena forma de participar a estas edades es que los hijos vean que

acudimos a las funciones escolares. Mencionó muchas posibilidades como la próxima feria de ciencias y unos talleres para padres sobre la solicitud de ingreso a la universidad y sobre las conversaciones con los hijos sobre la droga.

Parece que a Jackie le agrada que yo siga participando. Me enseñó con orgullo su proyecto en la feria de ciencias y yo he compartido con ella información que he aprendido en mis talleres. 👍



## NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5613