

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



Notas Breves

Trabajo duro frente a talento

¿Ha oído a su hija decir alguna vez: “Es muy inteligente, se le dan bien las matemáticas” o “Tiene suerte con ser tan buena en lacrosse”? Ayude a su hija a que se dé cuenta de que el talento es sólo una pieza del rompecabezas y que es el trabajo duro lo que hace que la gente triunfe. Anímla a que dedique tiempo y esfuerzo para alcanzar sus propias metas.

Carreras “nocturnas”

Si su hijo trabaja mejor por la noche o por la mañana temprano, podría pensar en una carrera apta para noctámbulos o madrugadores. Piensen en ejemplos: agente de policía, camionero, médico o enfermero de urgencias, piloto, auxiliar de vuelo o repostero. Luego dígame que investigue qué educación necesita para la que le interese.

Salidas otoñales en familia

Invite a su hija a que busque actividades con las que toda su familia pueda disfrutar esta estación del año. Podría sugerirles que visiten una granja para cosechar calabazas y dar un paseo en una carreta con heno. O tal vez quiera que todos se preparen para participar en una “carrera del pavo” o en otra carrera. Crearán recuerdos bonitos y se mantendrán unidos a su hija adolescente.

Vale la pena citar

“Cerciórate de que pones los pies en lugar correcto y, luego, mantente firme”. *Abraham Lincoln*

Simplemente cómico



P: ¿Cómo logras que vuele un ratón?

R: Comprándole un billete de avión.

Haz tu propio trabajo

La mayoría de los estudiantes admiten que han hecho trampas durante la secundaria, tanto por la presión de sacar buenas notas, un deseo de encajar o porque la tecnología de hoy lo hace fácil. Use estos consejos para que su hijo valore la importancia de hacer su propio trabajo.



Domina la presión

Pregúntele a su hijo cuánta presión siente, en una escala de 1–10, para sacar buenas notas. Luego intente aliviar la presión que usted ejerza explicándole que a usted le importa más lo que aprenda que sus notas. Si siente estrés por ser admitido a la universidad, cerciórese de que sepa que las universidades prestan atención a muchos factores y que existen muchas buenas opciones a su alcance.

Ten el valor de decir no

Piensen en formas de contestar si un amigo le pide las respuestas de un test o que le deje copiar una tarea. *Ejemplo:* “Nos podemos meter en problemas. Vamos a estudiar juntos para que los dos nos sepamos las respuestas”. Indíquelo también que no

debería comentar las preguntas de un examen con un amigo que tomará el mismo examen más tarde.

Ten cuidado con la tecnología

Ayude a su hijo a entender la diferencia entre usar la tecnología como una herramienta y usarla para hacer trampa. Podrían permitirle que haga cálculos básicos en su teléfono, pero no que use una aplicación para resolver ecuaciones complicadas. Copiar de fuentes en la red puede ser otro problema. Sugírela que minimice la ventana mientras toma notas, y que luego la abra y compare la fuente con sus notas para cerciorarse de que son a la vez exactas y originales. 👍

Participación de los padres, estilo secundaria

Aunque es su hija la responsable de trabajar con los profesores y el personal del colegio, la participación de usted sigue siendo importante. Tenga en cuenta estos consejos.

■ **Asista a los eventos escolares.** Preséntese a los profesores y averigüe cómo prefieren que se comunique con ellos (correo electrónico, llamada telefónica).

■ **Conozca al orientador escolar de su hija.**

El orientador es el punto de contacto para todo, desde la planificación de cursos y de acceso a la universidad hasta problemas serios como uso de drogas y preocupaciones relativas a la salud mental.

■ **Compruebe las notas.** Los sistemas en la red o los informes de los profesores les alertarán si su hija no ha entregado una tarea o tiene notas bajas, así como de buenas notas por las que usted puede felicitarla. 👍



Lectura: Lo que mejor amplía el vocabulario

Si usted encuentra a una joven con buen vocabulario, lo más probable es que haya encontrado a una joven que lee mucho. Lo cierto es que la lectura es la mejor forma de desarrollar un vocabulario amplio tanto en el habla como en la escritura. Comparta con su hija estas ideas.

Busca la variedad. Los libros ambientados en otros lugares y épocas exponen a su hija a palabras que sólo encuentra en ellos. Sugíerale que se ponga como meta leer un libro ambientado en cada continente o bien cuelguen un mapamundi en el que señale los lugares sobre los que lee. También podría leer ficción histórica para acompañar los temas que está estudiando.

Absorbe los significados. Anime a su hija a que aprenda palabras nuevas cuando lea. Podría entender las definiciones por



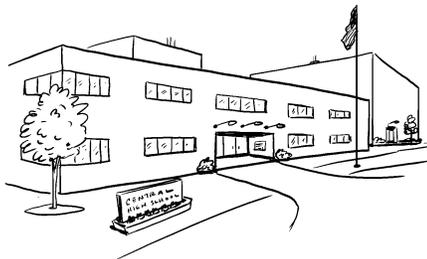
el contexto o usar un diccionario, una aplicación o el buscador de un lector electrónico. Para que las palabras se le “fijen”, dígame que las escriba en papelitos adhesivos y que retire cada uno cuando se sepa la palabra. También podría anotarlas en una libreta.

Usa palabras nuevas. Cuanto más diga y escriba su hija las palabras nuevas, más rápidamente las integrará en su vocabulario. Reconozca las palabras interesantes que diga e incluso pregúntele qué significan. Recomiéndele también que incorpore las palabras a sus trabajos del colegio, a sus correos o a los juegos como Scrabble o Words with Friends. 👍



Ideas para la asistencia

Cada clase es importante para lograr el triunfo en los estudios. He aquí tres maneras de asegurar que su hijo asista con regularidad al colegio durante todo el curso.



1. Ayude a su hijo a mantenerse sano. Recuérdale que duerma lo suficiente, se lave las manos con regularidad y coma muchas frutas y verduras.
2. Demuéstrele que la escuela es prioritaria. Programe citas antes o después de clase—o si fuera necesario durante el almuerzo o el período de estudio—y planee los viajes de vacaciones cuando no haya clase.
3. Anime a su hijo a ser puntual. Cerciórese de que sale de su casa a tiempo para asistir a la primera clase en su totalidad. 👍

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613

PARA Aprender liderazgo

P Sé que tanto universidades como empresas buscan solicitantes que tengan experiencia de liderazgo. ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a ser un líder?

R Desempeñar papeles de líder en casa y en la escuela proporcionará habilidades a su hijo que le durarán toda la vida.

Dígale a su hijo que dirija un proyecto familiar. Si planean una acampada, él podría seleccionar lugares de acampada, decidir la mejor forma de colocar el equipaje en el auto y encargarse de montar la tienda de campaña.

Cuando su hijo trabaja en pequeños grupos en clase puede desarrollar también habilidades de liderazgo. Por ejemplo, podría ayudar a los miembros del equipo a ponerse de acuerdo sobre un tema o formato de presentación. Finalmente, sugíerale que considere desempeñar un papel más formal de liderazgo. Dependiendo de sus intereses podría ofrecerse para encabezar un comité de gobierno estudiantil, presentarse a vicepresidente de un club o ser el mánager de un equipo deportivo. 👍



De padre a padre Padres, no amigos

Hace unos días, mi hija Emma llegó a casa 45 minutos después de su hora de llegada. En lugar de excusarse, me dijo: “Pero mamá, no me castigues, ¡seré tu mejor amiga!” Su respuesta me recordó algo que he visto muchas veces en Facebook: las madres se refieren a sus hijas como sus mejores amigas.

Le dije a Emma que la quiero y que disfruto de su compañía, pero que mi principal trabajo es ser su madre. Le indiqué que tiene muchos amigos, pero

que ninguno de ellos está al cargo de su seguridad y de enseñarle a ser responsable.

A Emma no le gustó que anticipara 45 minutos su hora de llegada el siguiente fin de semana. Pero el domingo fuimos a tomar un

helado mientras hacíamos recados y conversamos muy a gusto. Después me sorprendió pidiéndome disculpas por haber llegado tarde.

Espero que Emma se dé cuenta de que podemos estar juntas y divertirnos, pero que aún sigue necesitando a una persona mayor al frente de las cosas. 👍

